



Faça parte da LISTA DE TRANSMISSÃO e receba o boletim diariamente. Salve nosso contato (85 99179-1973) e envie um Oi com seu nome e cidade.

Mais notícias em: www.sintsefceara.org.br | Para receber envie email: imprensasintsef@gmail.com | Ano VII - Nº 2679 18/08/2023

NUTRIÇÃO E SAÚDE SÃO TEMAS DE REUNIÃO COM APOSENTADOS(AS) E PENSIONISTAS DE FORTALEZA



Na tarde desta sexta-feira (18), o Sintsef-CE realizou mais uma reunião com os aposentados(as) e pensionistas de Fortaleza. O encontro foi dividido em dois momentos, onde no primeiro o nutricionista, Rhaul Rolim deu uma breve palestra sobre "Alimentação Saudável e Atividade Física para uma Qualidade de Vida". Em seguida o espaço foi aberto para que todos os presentes pudessem compartilhar um pouco de suas vivências, ao mesmo tempo que esclareciam dúvidas sobre tipos de alimentação mais adequadas em cada período do dia.

Outro momento importante foi a participação de profissionais do Corpo de Bombeiros do Ceará, que fizeram com que os presentes fizessem alguns exercícios laborais de alongamento e fortalecimento. Os profissionais aproveitaram o encontro para falar da importância da atividade física na terceira idade e como ela pode servir para garantir uma melhor qualidade de vida e saúde para todos, independentemente da idade.

A reunião foi organizada pela coordenação de aposentados(as) e pensionistas que já possuem data marcada para o próximo encontro, que ocorrerá no dia 27 de outubro, com tema a ser definido.

O Sintsef-CE mais uma vez se mostrou comprometido em proporcionar um espaço que promove o cuidado com a saúde, o compartilhamento de experiências e a resolução de dúvidas, fortalecendo o vínculo entre seus filiados(as).

DIREÇÃO COLEGIADA PARTICIPA DE REUNIÃO COM FILIADOS EM CAUCAIA



Na manhã desta sexta-feira (18) a Direção Colegiada do Sintsef-CE esteve presente no município de Caucaia para uma reunião com os filiados(as) da região. Na ocasião o Coordenação jurídica também esteve presente para orientar e esclarecer dúvidas dos filiados(as) em questões que envolviam processos jurídicos pessoais. Além desse momento, a direção colegiada aproveitou para fazer um breve relato sobre os acontecimentos do Encontro dos Delegados de Base, ocorrido no último sábado (12), os principais encaminhamentos e a posse do novo Conselho dos Delegados de base; também foram repassadas informações sobre a campanha de reajuste salarial, aproveitano para comentar também um pouco mais sobre conjuntura política do país.

LUTO

#Pesar

É com muito pesar que informamos o falecimento do nosso filiado do Ministério da Saúde (Funasa) Francisco das Chagas Leitão .

Nosso mais profundo sentimento à família e aos amigos.

COMPANHEIRO LEITÃO, PRESENTE!

17/08/2023

SINTSEF
 SINDICATO DOS TRABALHADORES DE SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL NO ESTADO DO CEARÁ



Para saber mais acesse as nossas mídias sociais!

Boletim editado pela Assessoria de Comunicação
 Coordenação: Petrônio Soares e Lucy Mary Matos
 Jornalistas: Letícia Alues e Junior Tavares

#EMDEFESADAVIDA #EMDEFESADOSERVIÇOPÚBLICO