



Faça parte da LISTA DE TRANSMISSÃO e receba o boletim diariamente. Salve nosso contato (85 99179-1973) e envie um Oi com seu nome e cidade.

Mais notícias em: www.sintsefceara.org.br | Para receber envie email: imprensasintsef@gmail.com | Ano VIII - Nº 3189 11/09/2025

REUNIÃO DE APOSENTADOS(AS) E PENSIONISTAS DEBATE SAÚDE MENTAL NA MATURIDADE



Na tarde desta quinta-feira (11/09), o Sintsef-CE realizou mais uma reunião dos(as) aposentados(as) e pensionistas de Fortaleza, que nesta edição teve como tema "Saúde mental na maturidade: cuidar da vida em todas as fases". O encontro contou com a palestra da psicóloga Bruna de Souza Silva e Silva (UFC/ESP/CE/CEREST Fortaleza), que destacou a relevância de reconhecer e preservar a saúde mental, especialmente em ambientes de trabalho que muitas vezes podem ser adoeceadores.

Durante sua exposição, Bruna ressaltou uma importante atualização normativa: a NR-1 foi revisada pela Portaria MTE nº 1.419/2024, passando a incluir a obrigatoriedade de identificar e gerenciar riscos psicossociais no ambiente de trabalho, com vigência a partir de maio de 2026. A medida busca garantir maior proteção à saúde mental dos trabalhadores, reconhecendo os impactos que fatores organizacionais e sociais podem ter no adoecimento psíquico.

Além das questões técnicas, a psicóloga enfatizou também a importância do cuidado individual. Segundo ela, perguntar a si mesmo sobre como anda sua saúde mental e buscar ajuda sempre que necessário é um passo fundamental para prevenir sofrimentos maiores e promover qualidade de vida em todas as fases da vida.

O encontro foi marcado por diálogos, trocas de experiências e orientações práticas, reforçando o compromisso do Sintsef-CE com a inclusão, a cidadania e o bem-estar de seus(as) aposentados(as) e pensionistas.

SINTSEF-CE ACOMPANHA POSSE DE NOVOS SERVIDORES DO INCRA EM FORTALEZA



Na tarde desta quinta-feira (11/09), o Sintsef-CE participou da cerimônia de posse dos(as) novos(as) nomeados(as) do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra), realizada na sede do órgão em Fortaleza. Os empossados foram aprovados no Concurso Público Nacional Unificado (CNU 2024), que ofertou 742 vagas em todo o país. No evento de Fortaleza, tomaram posse 9 servidores(as).

A chegada de novos profissionais representa um importante reforço ao quadro de pessoal da autarquia, contribuindo para ampliar o alcance das ações de reforma agrária, governança fundiária e regularização de territórios quilombolas, áreas fundamentais para a garantia de direitos sociais e para a promoção da justiça no campo.

Os cargos assumidos abrangem funções de Analista Administrativo, Analista em Reforma e Desenvolvimento Agrário, em diferentes áreas de formação, além de Engenheiro(a) Agrônomo(a). Esses profissionais terão papel estratégico para fortalecer a atuação do Incra em todo o estado do Ceará e no país.

Para o Sintsef-CE, acompanhar este momento é reafirmar o compromisso com a valorização do serviço público e com a luta por melhores condições de trabalho e carreira para todos(as) os(as) servidores(as). O ingresso dos novos nomeados é também um passo fundamental para enfrentar o processo de esvaziamento dos órgãos públicos, que há anos sofrem com a falta de concursos e a redução de pessoal.



Para saber mais acesse
as nossas mídias sociais!

Boletim editado pela Assessoria de Comunicação

Coordenação: Petrônio Soares e Lucy Mary Matos

Jornalistas: Letícia Alves e Junior Tavares (5050/CE)

Estagiária de Comunicação: Luanna Moura

#EMDEFESADAVIDA #EMDEFESADOSERVIÇOPÚBLICO